



Sport für Kids und Teens*

*Mitgliedschaft in der Abteilung Turnen/Leichtathletik erforderlich



Mini Turnen (Eltern-Kind) 1-2 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Lehenäcker
	Freitag	10.00 – 11.00	Lehenäcker
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Dienstag	15.30 - 16.30	Lehenäcker
	Dienstag	16.45 - 17.45	Lehenäcker
Bambini-Turnen 4-5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00	Lehenäcker
	Freitag	17.10 - 18.00	Lehenäcker
Vorschulturnen ein Jahr vor Schule	Montag	17.00 - 18.00	Lehenäcker
Leichtathletik Grundschule	Montag	17.00 - 18.30	Lehenäcker
	Jugendliche	Montag	18.00 - 19.30

Fitness für Erwachsene*

*Mitgliedschaft in der Abteilung Turnen/Leichtathletik erforderlich



Allround Fitness ♀+♂	Montag	18.45 - 20.00	Lehenäcker
Bauch-Beine-Po	Dienstag	19.00 - 20.00	Gemeindehalle
Fit up	Mittwoch	18.30 - 19.30	Gemeindehalle
Nordic Walking	Mittwoch	18.30 - 19.45	Lehenäcker
Volleyball gemischt 	Montag	20.00 - 21.45	Lehenäcker
Beach-Volleyball auf vereinseigener Anlage in der Sportanlage Lehenäcker nach Absprache 0157 1960207			
Badminton gemischt 	Freitag	20.00 - 21.30	Lehenäcker

unsere Sportstätten: **L** = Sportanlage Lehenäcker
G = Gemeindehalle Jesingen
S = Schule Jesingen - Raum 26

kein Übungsbetrieb in den Ferien